

En primer lugar, nos gustaría dar las gracias a **la Federación de Peñas Moteras**, por el apoyo, ilusión y ayuda prestada a la donación de sangre.

Tan solo **20 minutos** de nuestro tiempo, supone toda una vida para una persona que recibe una transfusión.

En la provincia de Alicante se necesita todos los días del año más de 250 unidades para cubrir una demanda tan elevada como es la que tenemos y poder tratar a los enfermos que necesitan ser transfundidos (**enfermos oncológicos, partos, anemias severas, intervenciones quirúrgicas, accidentados, trasplantes,...**); Si no tuviéramos estos componentes, por ejemplo, un trasplante no se podría realizar.

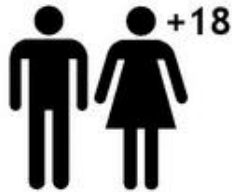


Estos enfermos pueden ser: un familiar, alguien a quien apreciamos, o incluso nosotros mismos. Ninguno de nosotros estamos exentos de necesitarla a lo largo de nuestra vida.

Donar sangre es sencillo, puede donar todo el mundo que lo desee y cumpla con unos requisitos: Encontrarse bien de salud, tener entre los **18 y 65 años**, **pesar más de 50 Kg.**, traer el DNI, no acudir en ayunas y venir bien hidratado.

## ¿Quieres #DonarSangre?

Cumple los siguientes requisitos:



Tener entre 18 y 65 años

Pesar más de 50 kg.



Tener buena salud

Una vez que se dona, la bolsa de 450ml de sangre no la transfundimos directamente al paciente. La trasladamos al Centro de Transfusión y una vez allí, la fraccionamos y obtenemos distintos componentes sanguíneos: **concentrado de hematíes, plasma y plaquetas**, y según la patología del paciente se le transfunde uno de estos componentes. Por eso se dice: **“Dona Sangre, Salva 3 Vidas”**



Los hombres pueden donar 4 veces al año y las mujeres 3, dejando un descanso entre donaciones de 2 meses.

Así que desde el Centro de Transfusión animamos a todos los donantes y a quien aun no lo es, a que participe en esta donación; y además, que vengan acompañados de familia, de amigos, cuantos más seamos, más vidas salvamos!

**#DONARSANGRE, ASÍ DE FÁCIL**

- 1** Rellenamos los datos
- 2** Entrevista con el médico
- 3** **DONAMOS SANGRE**
- 4** Un pequeño refrigerio y ...



**.20 minutos.**  **#SALVA3VIDAS**

**DOMINGO 20 DE FEBRERO**  
**de 9:30 a 13:30 horas**  
**FEDERACIÓN DE PEÑAS MOTERAS**  
**THE OLD STATION**  
**Avda. Romero 2ª –Montebello- Algorfa**